



## Beraten & unterstützen

### „Kinderleicht“ im Caritas Zentrum Dachau

Kinder aus Familien, in denen psychische Erkrankungen oder Suchtprobleme das Zusammenleben prägen, brauchen präventive Unterstützung. Eine frühzeitige Stärkung und Förderung von individuellen und familiären Ressourcen durch Fachkräfte ist daher sehr wichtig.

Mit unseren Angeboten unterstützen wir Sie, wenn Sie...

- im Kontakt stehen oder arbeiten mit psychisch kranken Eltern und sich fragen, wie man deren Kinder unterstützen könnte oder welche Hilfsangebote in der Region vorhanden sind
- mehr Information brauchen, wie eine produktive Arbeit mit Betroffenen gestaltet werden kann
- einen fachlichen Austausch und Zusammenarbeit mit anderen beteiligten Professionen suchen, um Ihre Arbeit zu optimieren

Das Caritas Zentrum Dachau bietet hierzu qualifizierte Fachberatungen, Vorträge, Schulungen und Themenabende.



### So erreichen Sie uns

**Caritas Zentrum Dachau**  
Landsbergerstr. 11  
85221 Dachau

**Jugend- und Elternberatung**  
Tel. 08131 298 - 1500  
eb-dah@caritasmuenchen.de

**Sozialpsychiatrischer Dienst**  
Tel. 08131 298 - 1400  
spdi-dachau@caritasmuenchen.de

[www.caritas-dachau-kinderleicht.de](http://www.caritas-dachau-kinderleicht.de)



**Träger:**  
Caritasverband der Erzdiözese  
München und Freising e.V.  
Hirtenstraße 4, 80335 München



11/2016 / 1934 / Änderungen und Irrtümer vorbehalten, Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.  
Fotos: Titel: iStock\_uschools; 5,3 – photocase\_ | Juttaschmecke; 5,5 – iStock\_GlobaStock; 5,4 – photocase\_ | Juttaschmecke; 5,6 – Fotolia\_auremar

# Caritas

Nah. Am Nächsten

Angebote für  
**KINDER**



### Angebote für Fachkräfte

für Fachleute aus dem psychosozialen,  
medizinischen und pädagogischen Bereich

**Hilfen für Kinder von psychisch- oder  
suchtbelasteten Eltern**

Caritas-Zentrum Dachau

Vertrauen.  
*Von Anfang an*



## Psychische Erkrankungen und Suchtprobleme

In Deutschland leben mehrere Millionen Kinder und Jugendliche zeitweise oder dauerhaft mit Vätern oder Müttern zusammen, die an psychischen Erkrankungen oder Suchtproblemen leiden. Diese Familien sind ernststen Belastungen ausgesetzt und die Kinder und Jugendlichen sind nachweislich gefährdet, selbst sucht- oder psychisch krank zu werden.

Obwohl Fachkräfte in ihrem beruflichen Alltag häufig mit psychisch erkrankten Eltern zu tun haben, bestehen immer wieder Unsicherheiten, wie sie die Eltern ansprechen sollen oder welche Hilfestellungen sie den Kindern unterbreiten können.

**Wir bieten Unterstützung – für Fachkräfte sowie für die betroffenen Familien.**

Kinderleicht ist ein multiprofessionelles Team aus PsychologInnen, FamilientherapeutInnen, Kinder- und Jugendlichen PsychotherapeutInnen, SozialpädagogInnen und KunsttherapeutInnen



### Unser Angebot für Fachkräfte

Für Fachleute aus dem psychosozialen, medizinischen und pädagogischen Bereich.

Unsere Fachkräfte der Jugend- und Elternberatung und des Sozialpsychiatrischen Dienstes stehen Ihnen mit folgenden Angeboten zur Verfügung:

- Vorträge, Informations- und Themenabende
- Fortbildungen und Inhouse-Schulungen (z. B. Wertschätzender Umgang mit den Eltern, Vermittlung typischer Belastungsfaktoren in den betroffenen Familien)
- Fachberatung für diverse Einrichtungen, z.B. Kindergärten, Kinderkrippen, Schulen, Kliniken, etc.
- Vermittlung von weiteren Hilfsangeboten
- Aufbau eines Arbeitskreises „Kinder von psychisch- und suchtbelasteten Eltern in Dachau und Landkreis“
- Vernetzungstreffen, auch in kleinen Teams



### Unser Angebot für Familien

Für Eltern und Kinder bieten wir diverse niederschwellige Hilfsangebote:

- Einzel- und Familienberatung
- Gesprächsgruppe für Eltern
- Kunsttherapeutische Kindergruppe
- Mädchengruppe
- Erlebnispädagogische Freizeiten
- Offene Freizeittage für Kinder und Jugendliche
- Einzelberatungen für betroffenen Kinder und Jugendliche

